PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

SPORTUL popular

Organ al Uniunii de Cultură Fizică și Sport din R.P. Romînă

ANUL XIX — Nr. 4170 ★ Marți 15 ianuarie 1963 ★ 8 pagini 25 bani

Miine, la Floreasca,

Dinamo București și H. C. Zagreb se intilnesc in cadrul „C.C.E." la handbal intr-un joc plin de promisiuni

După handbalistele de la *Rapid București*, mîine, este rîndul dinamoviștilor bucureșteni să ne reprezinte țara în *„Cupa campionilor europeni"*. Programată în sferturile de finală ale acestei competiții, dubla întîlnire dintre Dinamo București și H.C. Zagreb își va consuma primul act în sala Floreasca. Partida este anunțată pentru ora 19,30 și va fi condusă de cunoscutul arbitru cehoslovac F. Bocek.

Ambele echipe au făcut pregătiri importante în vederea acestor confruntări. Majoritatea jucătorilor care vor evolua mîine seara în sala Floreasca se cunosc de la întîlnirea *R.P. Romînă — R.P.F. Iugoslavia*, disputată la 25 decembrie 1962 la București, cele două formații constituind scheletul reprezentativelor respective.

Dinamoviștii sînt optimiști, pregătirea și valoarea lor superioare permițîndu-le să aștepte cu încredere aceste întîlniri. Antrenorul lor, prof. *Oprea Vlase* ne-a anunțat că va alege pe cei 11 jucători din următorul lot: *Redl, Bogolea, Ivănescu, Moser, Hnat, Bădulescu, Costache I, Costache II, Oțelea, L. Popescu, Coman, Schmidt, Covaci, Ionescu, Eftimie, Hovirneanu* și *Ristoiu*.



Și acum e rîndul vostru !... (De la stînga : Bădulescu, Moser și Hnat (Dinamo București).

Desen de Neagu Rădulescu

Oaspeții sînt așteptați în Capitală în cursul zilei de astăzi. Iată și formația lor probabilă: *Göry — Dekaris, Vican, Malici, Koczian, Pavicici, Jejici, Tolia, Suici, Ticici, Bambir.*

Programul zilei de astăzi este completat cu meciuri masculine din *„Cupa de iarnă"*: *C.S. Școlar — Steaua* (ora 17.00), *Rapid — Știința* (ora 18,10) și *Rafinăria Teleajen — Titanii* (ora 20,40).

Lotul tinerilor fotbaliști romîni s-a înapoiat aseară în țară

Aseară a revenit, cu avionul, în țară, lotul tinerilor fotbaliști romîni, care au întreprins un turneu de 7 meciuri în Etiopia, Sudan și Grecia. Bilanțul acestui turneu: cinci victorii, un meci nul și o înfrîngere, 19 goluri date și 5 primite. Golgeterul echipei a fost Voinea (cu 7 goluri), urmat de Raksi (cu 6 goluri).

Cu tinerii fotbaliști romîni în Africa... (I)

Despre cele trei jocuri disputate în Etiopia


Voinea (nr. 14) reia cu capul spre poartă. (Fază din partida cu naționala Etiopiei).

După cum se știe, echipa de tineret a țării noastre a întreprins un turneu în Africa. Fotbaliștii noștri au susținut primele trei meciuri la Addis-Abeba, capitala Etiopiei. Rezultatele sînt cunoscute: 1—2 cu naționala Etiopiei la 23 decembrie, 3—0 cu selecționata armatei etiopiene la 27 decembrie și 4–2 cu reprezentativa Etiopiei (joc revanșă) la 30 decembrie.

...Am sosit pe aeroportul din Addis-Abeba exact după 24 de ore de la plecarea din țară, după 18 ore de zbor continuu peste Balcani, Marea Mediterană, Egipt, Sudan și 1400 km deasupra Etiopiei, pînă în capitala acestei țări.

Clima era puțin obișnuită pentru noi. La sfîrșit de decembrie, deși ne aflam pe unul din cele mai înalte platouri ale Africii, termometrul arăta 28—32° peste zi, pentru ca noaptea să coboare mult sub 20°. Acest fapt a pricinuit cele mai mari greutăți în adaptarea jucătorilor noștri. Dar, pentru a avea o imagine mai clară asupra influenței pe care o are clima acestei țări asupra europenilor și îndeosebi asupra sportivilor, l-am solicitat pe dr. D. Tomescu, medicul lotului nostru, să explice mai pe larg observațiile sale:

„Addis-Abeba se găsește la 2550 m altitudine, ceea ce e greu de suportat pentru un organism care vine de la altitudine mică (București — 100 m). Ce modificări suferă un organism în această situație și cum se manifestă? Este știut că la altitudine mare oxigenul este insuficient datorită rarefierii aerului, lucru care face ca schimburile la nivelul plămînului să se facă deficitar. Lipsa se repercutează negativ și asupra sistemului nervos (deoarece celula nervoasă este foarte sensibilă la lipsa de oxigen) și asupra țesuturilor sanguine (deoarece elementele figurate roșii devin insuficiente pentru transportul oxigenului) și asupra țesuturilor musculare (pentru că prin contracție se acumulează cataboliți, adică produși de dezasimilare, care nu mai pot fi degradați și eliminați din cauza aceleiași lipse de oxigen). Datorită acestui fapt, un organism manifestă jenă în respirație, oboseală în mers, cu spasme musculare, amețeli.

Jucătorii noștri au simțit din plin aceste simptome la Addis-Abeba, cu ocazia primului antrenament, efectuat la 8 ore de la coborîrea din avion. Antrenamentul, fixat inițial pentru 60 de minute, a fost suspendat după 25 de minute; respirația tuturor jucătorilor și-a accelerat frecvența de la 16 pe minut la 24—26 pe minut, cu senzație de sufocare, amețeli, dureri în regiunea hepato-splenică și dureri musculare cu spasme la ambele gambe, cu pulsul ridicat variind între 84—92 pe minut. Era clar că ne aflam în faza de neadaptare funcțională a organismului, datorită dereglării prici-

CRISTEA MANTU

(Continuare în pag. a 5-a)

De la întrecerile Spartachiadei în lotul republican...

Fotografia cu cele două schioare a apărut într-una din paginile ziarului nostru în luna martie a anului 1959, înfățișînd două din participantele la probele de fond desfășurate în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Două din sutele de tineri și tinere care au înfruntat viforul din Poiana Ruia, în Postăvar, pentru a desemna pe cei mai buni schiori fondiști începători.

Cu numărul 23 pe piept e tînăra concurentă *Doina Boboc*, elevă a școlii elementare din Bran. O fetiță timidă care a cunoscut în 1959 emoțiile concursului. O fetiță timidă, dar foarte talentată și perseverentă. Indrăgostită de schi, *Doina Boboc* nu a mai părăsit activitatea competițională. S-a antrenat cu sîrguință, a ascultat și a aplicat sfaturile antrenorului *Ion Sumedrea* și a... promovat.

Micuța *Doina Boboc* a devenit campioană republicană de junioare, cucerind titluri și în anul 1961 și în anul 1962. Acum ea e tot junioară, dar startul în sezonul anului 1963 l-a luat alături de senioare. In cursa de 5 km disputată la Bușteni, junioara *Doina Boboc* a fost „la înălțime", arătînd nu numai că își va păstra titlurile de campioană la junioare, dar că va fi printre fruntașe și la senioare. *Doina Boboc*, acum muncitoare la fabrica Partizanul roșu din Brașov, este unul din numeroasele exemple de elemente descoperite și ridicate cu prilejul Spartachiadei de iarnă a tineretului. Este un exemplu și un imbold pentru miile de tineri care se întrec în actuala ediție a Spartachiadei. Cît privește fotografia în care poartă numărul de concurs 6, ea ilustrează nivelul tehnic la care a ajuns această tînără și talentată schioară, care își vede împlinit în 1963 unul din cele mai frumoase vise: a devenit componentă a lotului republican.

60 000 de participanți la campionatele republicane universitare — ediția 1963

Interviu cu prof. AL. MUREȘAN, șeful comisiei sportive a U. A. S. R.

A intrat în tradiția tineretului studios din facultățile și institutele de învățămînt superior ca în fiecare toamnă, o dată cu redeschiderea cursurilor, să se prezinte la startul celei mai importante competiții sportive ce le este rezervată — campionatele universitare.

Pentru a afla unele noutăți în legătură cu modul în care se va desfășura actuala ediție a campionatelor universitare, ne-am adresat tovarășului Alexandru Mureșan, șeful comisiei sportive a U.A.S.R., pentru a ne răspunde la mai multe întrebări.

— Am dori să știm ce elemente noi cuprinde formula de desfășurare a campionatelor?

— Față de interesul crescînd de care se bucură competiția, s-a hotărît ca numărul ramurilor sportive să sporească la 9 și anume: *atletism, gimnastică, volei, baschet, handbal în 7, fotbal, natație, șah* și *tir*. Dintre acestea, două — tirul și natația — se vor desfășura pînă la etapa pe centru universitar, inclusiv, iar restul vor avea etapă finală. Prin urmare, un prim element nou: *cel mai mare număr de finale*, 7.

Un alt element nou: cu excepția finalei de șah — care va avea loc în vacanța de iarnă, la Sinaia, între 4 și 15 februarie — toate celelalte finale au fost programate în perioada 18 august — 3 septembrie, în două etape. Mai întîi, o etapă preliminară, de la 18 la 29 august în care toate reprezentativele centrelor universitare se vor pregăti în comun, într-o tabără, la Predeal (aproximativ 1.400 de participanți) și vor susține un turneu de calificare. Primele patru echipe și, în cazul atletismului, primii șase sportivi de fiecare probă se vor întîlni apoi, în finalele propriu-zise, programate, toate, la București, între 31 august și 3 septembrie.

Considerăm că adoptînd acest sistem de desfășurare a finalei (cu turneu prefinal) vom realiza trei obiective importante: primul — cei mai talentați sportivi (se înțelege și fruntași la învățătură) din toate centrele universitare care vor participa la tabăra de la Predeal vor beneficia și de o binemeritată perioadă de odihnă; al doilea — programul ultimului act al competiției nu va mai afecta obligațiile profesionale ale studenților (cursuri, colocvii, examene, practică în producție etc.); al treilea — la finalele de la București vor participa, într-adevăr, cele mai pregătite elemente

interviu luat de TIBERIU STAMA

(Continuare în pag. a 3-a)


Studentele Universității „Al. Ion Cuza" din Iași practică cu mult interes gimnastica. Fotografia noastră le înfățișează la un concurs de pregătire pentru campionatele universitare.

A început turneul internațional de șah de la Berlin

La Berlin a început ieri un mare turneu internațional de șah la care ia parte și reprezentantul țării noastre VICTOR CIOCILTEA. Printre concurenți se numără mai mulți mari maeștri și maeștri internaționali din opt țări.

In prima rundă Ciocîltea a remizat cu Milev. Iată celelalte rezultate: Baumbach—Pietzsch 0—1, Balczerowski—Malich ½—½, Szily—Uhlman 0—1, Lieberth—Gipslis ½—½, Jansa—Szilagy 1—0, Polugaevski—Fuchs 1—0. Partida Damianovici—Karaklaici a fost amînată.

★

Azi dimineață a părăsit Capitala, îndreptîndu-se spre Beverwijk (Olanda), maestra internațională Alexandra Nicolau, invitată la tradiționalul turneu feminin de șah organizat de federația olandeză.